**Сексологическая помощь**

**1. К какому специалисту в системе здравоохранения в Республике Беларусь можно обратиться за оказанием сексологической помощи?**

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляет врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии. Врач, прошедший повышение квалификации по сексологии, может заниматься проблемами сексуального расстройства, диагностикой, лечением (медикаментозным и психотерапевтическим) и профилактикой патологий или расстройств в половой сфере.

**2. С какими проблемами в области сексуального здоровья следует обращаться за консультацией врача-психотерапевта или врача-психиатра-нарколога?**

* Если у вас проблема или переживание, связанная с половой идентичностью и половой ориентацией.
* Если желаете, чтобы ваша половая принадлежность и/или половая ориентация была иной и отличалась от той, которая имеется.
* Когда имеющиеся тревога и опасение по поводу половой принадлежности сказывается на ваших отношениях с окружающими.
* Если имеется проблема с эрекцией, например, отсутствие полового возбуждения, не способность поддерживать половое возбуждение и эрекцию на желаемом уровне, отсутствие желания вступать в половую связь либо наличие отвращения к каким-либо половым контактам, особенно если это не позволяет строить отношения с половым партнером.
* Если у вас наблюдаются различные проблемы с эякуляцией (семяизвержением), например, ее отсутствие или преждевременность.
* Если испытываете какие-либо болевые ощущения перед началом полового акта, во время или после завершения полового акта.
* Когда половой акт не доставляет или перестал доставлять удовольствие.
* Если не испытываете оргазм, исчезли или ослабели оргастические переживания.
* Когда испытываете сильную потребность в половых контактах.
* Когда осознаете, что половые предпочтения не приемлемы для вас и для вашего полового партнера, и для общества в целом, а именно носят антиобщественный, криминальный характер и нарушают законодательство в сексуальной сфере.
* Если испытываете фантазии в виде неприемлемых сексуальных сцен, не можете совладать с этими фантазиями, избавиться от них, ощущаете непроизвольность их возникновения.
* Если испытываете сексуальные потребности, которые приводят к ухудшению вашего общего состояния здоровья, тревоге и депрессии.
* Можно также обращаться по любым проблемам в половой сфере между партнерами, супругами, возникающим на половой почве, или предполагают таковую.

Распространенные сексуальные расстройства:

* *Эректильная дисфункция*
* *Ускоренная эякуляция*
* *Аноргазмия*
* *Фригидность (половая холодность)*
* *Мужское и женское бесплодие*
* *Расстройство сексуальных желаний*
* *Расстройство сексуальной активации*
* *Расстройство оргазма*
* *Сексуальные болевые расстройства*
* *и другие.*

Как правило, в сексопатологии применяется подход нескольких специалистов в диагностике и лечении, поскольку лечение зависит в первую очередь от причины возникновения сексуальных расстройств. Во многом сексология опирается на урологию, гинекологию, андрологию, неврологию, психологию. Врач-специалист определит объем необходимой помощи и в рамках мультидисциплинарного подхода дополнительно направит к врачам разных направлений, которые помогут справиться с сексуальными проблемами, независимо от вызвавших их причин. Консультация и лечение может осуществляться в том числе и анонимно на платной основе.

**3. Что входит в первичную консультацию врача-специалиста по проблемам в области сексуального здоровья и сколько она длится по времени?**

* Опрос пациента об имеющихся жалобах, сбор сексологического анамнеза (особенности психосексуального развития и полового поведения, имеющиеся и перенесенные ранее заболевания и травмы, определение привычек и проблем связанных с половой сферой, особенности выстраивания половых отношений).
* Сексологическая диагностика: оценка психо- и соматосексуального развития, половой конституции, осмотр на наличие пороков ургенитального аппарата, проведение анкетирования с целью определения функционального состояния половой сферы.
* Изучение представленных пациентом результатов дополнительных методов обследования. Назначение плана необходимого дополнительного обследования (инструментального, лабораторного, функционального, психологического, психиатрического).
* Назначение лечения по итогам осмотра, обсуждение рекомендаций по изменению образа жизни. Выдача рекомендаций по использованию изделий направленных на восстановление половых функций при необходимости. Составление и обсуждение плана дальнейшего медикаментозного и психотерапевтического лечения, и динамического наблюдения.
* Выдача заключения специалиста, выписка рецептов, справок установленного образца.

**4. Проблемы в сексуальной жизни? Не знаете куда обратиться?**

За специализированной сексологической помощью в Витебской области можно обратиться к врачам-психотерапевтам и психологам УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»:

1. **Докучиц Сергей Александрович**, врач-психотерапевт первой квалификационной категории, имеет переподготовку по сексологии.
Прием ведется по адресу:
г. Витебск, ул. М.Горького, д.90, каб.№128 (поликлиника г.Витебска №2).
**График приема:** понедельник 1300-1900, вторник 800-1200, среда 800-1400, четверг: 1300-1900,  пятница: 800-1400.
**Запись в кабинете у врача или по телефону регистратуры поликлиники №2: 8 (0212) 67-63-64, 8 (0212) 67-64-71, +375 (33) 690-46-67, +375 (44) 505-70-54.**

2. **Молодовская Анастасия Юрьевна**, врач-психотерапевт первой квалификационной категории, прошла повышение квалификации по сексологии.
Прием ведется по адресу:
г.Витебск, ул.Кондратьева, д.16, каб.№103 (поликлиника №6 г.Витебска).
**График приема:** понедельник, среда и четверг с 1030 по 1800; вторник с 830 по 1200, с 1300по 1600; пятница с 830 по 1600.
**Запись в кабинете у врача или по телефону: 8 (0212) 27-73-98,   8 (0212) 61-45-84.**

3.**Якушкин Николай Владимирович,**психолог высшей категории (ответственный за организацию оказания психологической помощи).
Прием ведется по адресу:
г.Витебск, ул. Коммунистическая 1, каб. 226; медико-психологическая консультация.
**Запись к психологу производится по телефону: 8 (0212) 48-09-30
или через регистратуру: 8 (0212) 61-45-80.**

**Сексологическую помощь также можно получить у врача-психотерапевта в консультативно-поликлиническом отделении ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».**
Запись производится по городскому номеру телефона **+375 (17) 385-90-27, +375 (17) 385-90-26** в будни с 8.00-14.00.

В РНПЦ психического здоровья для пациентов имеется возможность с помощью уникальных методик пройти психодиагностику характеристик полоролевого самосознания по следующим составляющим (полоролевая идентичность; представления о стереотипах поведения и функциях, характеризующих мужчин или женщин в данном обществе и отношение к ним; паттерны (привычные алгоритмы) поведения индивида в соответствии с половозрастными стереотипами или коррелятами этих стереотипов; установки, ценности индивида в отношении стереотипного или коррелирующего с ним поведения того или иного пола; установки, ценности индивида и особенности эмоционального восприятия в отношении представителя другого пола; особенности интериоризации (усвоение) половой роли; сексуальные предпочтения):

* для решения проблем взаимодействия в супружеской паре или между половыми партнерами;
* для оценки собственных компонентов сексуальности, с выявлением возможных дефектов и их психокоррекцией;
* для углубленного познания собственной сексуальности.